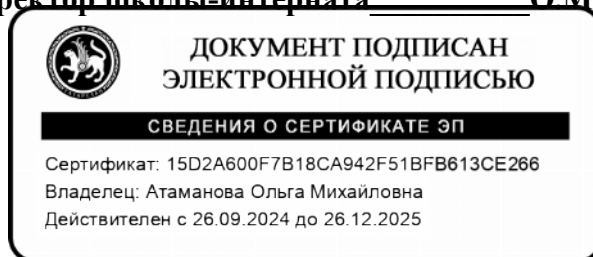


«Рассмотрено»
педагогическим советом
протокол от 19.08.2025 №1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей
протокол от 28.08.2025 №1

«Утверждено»
приказ _____ от 19.08.2025
Директор школы-интерната _____ **О.М.Атаманова**



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА (1 ВАРИАНТ)
5-9 КЛАССЫ
ГБОУ «РУССКО-АКТАШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»
АЛЬМЕТЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

село Русский Акташ
2025 г.

1.Общая часть

1.1. Учебный план ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат», реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, (далее Учебный план) – документ, который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторный нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности, распределяет время, отводимое их на освоение программ обучающимися с интеллектуальными нарушениями по классам (годам обучения).

1.2 Учебный план, реализующий АООП с интеллектуальными нарушениями (вариант 1) ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат» на 2025/2026 учебный год, сформирован в соответствии с действующими нормативными документами, методическими рекомендациями, с учетом требований к условиям реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями – вариант 1;

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закон РФ от 25 декабря 1991 г. №1807-І «О языках народов Российской Федерации»;

- Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 г №68-ЗРТ «Об образовании»;

- Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. № 1560-ХІІ «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 №1599 ;

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с интеллектуальными нарушениями, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача от 28 января 2021 г.№2;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2";

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";
- Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Русско-Акташская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья».

2.Пояснительная записка

Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат». Срок освоения АООП основного образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями -5 лет. Продолжительность учебного года 34 недели – в 5 – 9 классах. Учебные занятия для обучающихся с интеллектуальными нарушениями организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Обучение в 5-9 классах проводится по пятидневной рабочей неделе при продолжительности урока 40 минут (34 учебные недели); Обязательная недельная нагрузка учащихся соответствует нормам, определённым СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Обязательная часть в учебном плане представлена в 5-9 классах – семью предметными областями:

- 1.«Язык и речевая практика» - русский язык, чтение (литературное чтение);
- 2.«Математика» - математика, информатика;
- 3.«Естествознание» -природоведение, биология;
- 4.«Человек и общество» - география, мир истории, основы социальной жизни, история отечества;
- 5.«Искусство»- музыка, рисование (изобразительное искусство);
- 6.«Физическая культура» - адаптивная физическая культура;
- 7.«Технология» -труд (технология).

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Обязательная часть учебного плана обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: в 5- 6 классах – 2 часа, их которых 2 часа переданы на изучение родного языка (1 час – родной язык, 1 час –

родная литература), согласно заявлениям родителей (законных представителей) о выборе изучения родного языка из числа языков народов РФ и с учетом индивидуальных возможностей обучающихся; - в 7 – 9 классах 1 час на изучение родного языка (0,5 час – родной язык, 0,5 час – родная литература), согласно заявлениям родителей (законных представителей) о выборе изучения родного языка из числа языков народов РФ и с учетом индивидуальных возможностей обучающихся.

Коррекционно-развивающее направление является обязательным, оно поддерживает процесс освоения обучающимися с интеллектуальными нарушениями содержания АООП, и представлено логопедическими занятиями, ритмикой и занятиями по развитию психомоторных и сенсорных процессов. В 8-9 классах добавлена – коррекционно-развивающее занятие по трудовой деятельности, в 5 – 7 – логопедическая коррекция, в 5 – 9 классе – по 1 часу ритмики, в 5-9 классах добавлены по 2 часа психокоррекционных занятий. Коррекционные занятия по ритмике решают задачи по развитию умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки. Логопедические занятия направлены на формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно- повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности. Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического строя речи. Развитие связной речи. Коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма). Коррекционные занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов формируют учебную мотивацию, стимулируют сенсорно-перцептивные, мнемические и интеллектуальные процессы. А также на занятиях происходит гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения. Всего на коррекционно-развивающее направление отводится 6 часов в неделю. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающего направления, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации, таких как экскурсии, кружки, секции, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д. При организации внеурочной деятельности обучающихся образовательным учреждением могут использоваться возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. Образовательное учреждение предоставляет обучающимся возможность выбора

широкого спектра занятий, направленных на их развитие и социальную адаптацию. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП для обучающихся с интеллектуальными нарушениями определяется расписанием учебных занятий и графиком работы кружков и секций образовательной организации. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования. В 2024-2025 учебном году во внеурочной деятельности в нравственном направлении продолжается работа по тематике «Разговоры о важном», согласно Методическим рекомендациям по организации цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» при реализации адаптированных основных общеобразовательных программ. Научить ребёнка с ограниченными возможностями здоровья производить сознательную самооценку своих поступков и себя как личности — одна из основных задач внеурочной деятельности по нравственному направлению «Разговоры о важном». Обучение учащихся с интеллектуальными нарушениями элементарным сведениям о правилах взаимоотношений между людьми, принятых в обществе, их направленная ориентация на высокие эталоны нравственности и личные характеристики человека, такие, как справедливость, совесть, долг, ответственность и др., является основным смыслом учебно-воспитательного процесса. В учебном плане в соответствии с особыми образовательными потребностями обучающихся и их особенностями основной акцент делается на воспитание культуры речи и общения; на развитие познавательных способностей детей, формирование прочных навыков учебной деятельности, подготовка к овладению будущей профессией. Таким образом, в старших классах дополнительный час по коррекции и развитию познавательных интересов по грамматике будет способствовать развитию коммуникативно-речевых навыков и коррекции недостатков мыслительной деятельности. Добавление дополнительного часа коррекция и развитие познавательных интересов по математике позволит уделить больше внимания развитию вычислительных навыков и решению арифметических задач. Коррекционно-развивающие занятия по трудовой деятельности, как коррекционный предмет, направлен на практическую подготовку обучающихся к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития обучающихся. Это является одной из главных целей Школы.

Недельный учебный план для учащихся 5-9 классов

для детей с интеллектуальными нарушениями

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Предметные области	Класс	Количество часов в неделю						Всего
		5	6	7	8А	8Б	9	
	Учебные предметы							
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	4	24
	Чтение	4	4	4	4	4	4	24
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	3	20
	Информатика	-	-	1	1	1	1	4
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	2	10
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	2	12
	Мир истории	-	2	-	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	2	8
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	7	40
Итого		27	28	29	29	29	29	171
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:								
	Родной (татарский) язык	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	4
	Родная (татарская) литература	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	10	60
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	6	36
Логопедическая коррекция		3	3	3	-	-	-	9
Психологические занятия		2	2	2	2	2	2	12
Ритмика		1	1	1	1	1	1	6
Коррекционно-развивающее занятие по трудовой деятельности		-	-	-	3	3	3	9
Итого		35	36	36	36	36	36	215
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	4	24
«Разговор о важном»		1	1	1	1	1	1	6
«Основы функциональной грамотности»		1	1	1	1	1	1	6
«Играем вместе»		1	1	1	1	1	1	6
«Шаги в будущее»		1	1	1	1	1	1	6
Всего часов		39	40	40	40	40	40	239

Приложение 1

к учебному плану ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат»

V- IX классы						
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)	ГО/К Д ГО	ГО/К Д ГО	ГО/К ДГО	ГО/К Д ГО/	ГО/КД ГО
2. Математика	2.1.Математика 2.2. Информатика	ГО/К Р -	ГО/К Р -	ГО/К Р ГО	ГО/К Р ГО	ГО/КР ГО
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3. География	ГО - -	ГО - ГО	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	- ГО -	ГО ГО -	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка	ГО ГО	ГО ГО	ГО ГО	ГО ГО	ГО ГО
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
7. Технологии	7.1. Труд (технология)	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО

Условные обозначения:

ГО- годовая оценка

КД- контрольный диктант

КР- контрольная работа

Лист согласования к документу № 405 от 11.09.2025
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 11.09.2025 10:41

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 11.09.2025 - 10:42	-